

Årsmöte Sektionen för idrottsfysiologi, SFAIM

23 maj 2024

Danssalen Gymnastik och Idrottshögskolan



Dagordning

§ 1 Mötets öppnande

§ 2 Val av årsmötesordförande, sekreterare samt två justerare

§ 3 Frågan om mötets behöriga utlysande och fastställande av dagordning

§ 4 Styrelsens verksamhetsberättelse

§ 5 Redogörelse av den ekonomiska ställningen

§ 6 Justering av stadgarna

§ 7 Val av styrelse enligt § 9

§ 8 Val av valberedning och sammankallande i valberedningen på ett till två år enligt § 13

§ 9 Presentation av verksamhetsplan och budget för kommande år

§ 10 Fastställande av årsavgift för kommande räkenskapsår

§ 11 Utnämning av hedersmedlem

§ 12 Övriga frågor och eventuella motioner

§ 13 Årsmötet avslutas

§ 1 Mötets öppnande

Michael Svensson öppnar mötet

§ 2 Val av årsmötesordförande, sekreterare samt två justerare

Ann-Sofie Lindberg väljs till sekreterare

Katarina Steding-Ehrenborg och Elin Ekblom-Bak väljs till justerare

§ 3 Frågan om mötets behöriga utlysande och fastställande av dagordning

Dagordningen fastställs, inga frågor om utlysande

§ 4 Styrelsens verksamhetsberättelse

Styrelsens sammansättning under 2023--2024:

Ordförande:	Michael Svensson, docent, Umeå universitet
Vice ordförande:	Elin Ekblom Bak, professor, GIH, Stockholm
Sekreterare:	Ann-Sofie Lindberg, lektor, Luleå Tekniska universitet
Ledamöter:	Jessica Norrbom, assisterande lektor, KI, Stockholm Carl-Johan Sundberg, professor KI, Stockholm Peter Edholm, post-doc, Örebro universitet Katarina Steding-Ehrenborg, docent, Lunds universitet Martina Höök, doktorand, Mittuniversitetet Tommy Lundberg, docent, KI, Stockholm Mathias Wernbom, forskare, Göteborgs universitet

Verksamhet under verksamhetsåret 2023–24:

- Tio styrelsemöten (digitala).
- Årsmöte fysiskt och digitalt 7 juni på Karolinska Institutet.
- Utnämning av 1 hedersmedlem för 2023, nr 3 i ordningen:
Eva Jansson, professor emerita vid KI. Hedersseminarium 25 september 2024 kl 12.00-13.30 via Zoom: <https://gih-se.zoom.us/j/67894912128>
- 7 digitala lunchföreläsningar och 1 "Open mic" sedan förra årsmötet.
- Vålådalsdagarna on tour (februari 2024) på Bosön ställdes in.
- Förarbete och förslag till certifiering av idrottsfysiologer, tränare och hälsovetare. Arbetet fortsätter med certifieringskriterierna.

§ 5 Redogörelse av den ekonomiska ställningen

- 70 000 kr i verksamhetsstöd från Centrum för Idrottsforskning (Tommy sökande för sektionens räkning). Anslaget får nyttjas under år 2025.
- Status: budget i balans

§ 6 Justering av stadgarna

- Gällande certifieringen (punkten h i Bilaga 1), lägger vi till ”med lägst kandidatexamen eller motsvarande”
- Styrelsens sammansättning: Stadgarna justeras så att en styrelsemedlem skall kunna bli omvald trots inkludering i fem år, MEN valberedningen strävar efter förnyelse.
- Utskick av kallelse justerad till 3 veckor istället för 4.

§ 7 Val av styrelse enligt § 9

Valberedningens förslag accepteras, enligt nedan

Personer för omval:

- Katarina Steding-Ehrenborg, styrelseledamot (1 år) docent, Lunds universitet
- Jessica Norrbom, styrelseledamot (1 år), ass lektor, KI, Stockholm
- Peter Edholm, styrelseledamot (2 år), post doc, Örebro universitet
- Tommy Lundberg, styrelseledamot (2 år), docent, KI, Stockholm

Personer till nyval

- Andreas Kårström, styrelseledamot (1 år), doktorand, Mittuniversitetet
- Apostolos Theos, styrelseledamot (2 år), lektor, Umeå universitet

Personer som avgår

- Martina Höök, styrelseledamot (1 år), doktorand, Mittuniversitetet
- Carl Johan Sundberg (1 år), professor, KI, Stockholm

§ 8 Val av valberedning och sammankallande i valberedningen på ett till två år enligt § 13

Valberedningens förslag accepteras, enligt nedan

Personer för omval:

- Charlotte Olsson (1 år) Lektor, Högskolan i Halmstad
- Glenn Björklund (1 år), docent Mittuniversitetet

Personer för nyval:

- Stephen Garland (sammankallande)(2 år), Malmö universitet

Person som avgår:

- Kajsa Gilenstam, lektor, Umeå universitet

§ 9 Presentation av verksamhetsplan och budget för kommande år

- Verksamhetsplan för 2022–2023 gäller.
- Preliminär budget 70,000 kr.

§ 10 Fastställande av årsavgift för kommande räkenskapsår

Mötet beslutade att inte inkludera någon årsavgift för inkludering i sektionen för idrottsfysiologi

§ 11 Utnämning av hedersmedlem

Styrelsens förslag om att utse Håkan Andersson (friidrottstränare i Sundsvall) till hedersmedlem accepteras.

Styrelsens motivering lyder: Håkan Andersson är en av Sveriges mest framgångsrika sprintertränare under flera decennier. Han har coachat idrottare som innehar eller har innehaft svenska rekord på 100, 200 och 400 meter, samt representerat Sverige vid VM och OS. Utöver detta har Håkan arbetat som fystränare inom flera idrotter, inklusive fotboll på Premier League-nivå. För närvarande är han knuten till High Performance Center i Växjö, där han ansvarar för testning och utveckling av styrka och snabbhet.

Med ett starkt intresse för idrottsforskning har Håkan utvecklat och finslipat sin träningsmetodik baserat på den senaste vetenskapliga evidensen. Han har varit en föregångare när det gäller användning och utveckling av tillämpade idrottsfysiologiska tester och mätmetoder för att övervaka idrottarnas utveckling dagligen. Håkan är en innovativ och engagerad tränare som har drivit utvecklingsprojekt i samarbete med forskare från olika länder.

§ 12 Övriga frågor och eventuella motioner


Inga övriga frågor eller motioner

§ 13 Årsmötet avslutas

Michael Svensson avslutar mötet



Michael Svensson, ordförande



Ann-Sofie Lindberg, sekreterare

Protokollet justerat:



Elin Ekblom-Bak



Katarina Steding-Ehrenborg,

Bilaga 1. Antagna stadgar efter justering vid årsmötet.

Gällande stadgar för sektionen för idrottsfysiologi, en sektion under SFAIM, justerade vid årsmötet 23 maj 2024

§ 1. SEKTIONENS MEDLEMMAR

Sektionen är SFAIMs sektion för Idrottsfysiologi och utgör en riksomfattande sammanslutning för individer med stort intresse för idrottsfysiologi. Till medlem kan den antas som i sin yrkesroll arbetar inom det idrottsfysiologiska ämnesområdet; forskning, utbildning, idrott eller hälsosektorn. Medlemskap i SFAIM krävs för medlemskap i sektionen för Idrottsfysiologi.

§ 2. ÄNDAMÅL OCH MÅLSÄTTNING

Föreningens ändamål och målsättning är att:

- a) främja idrottsfysiologins utveckling i Sverige samt att stimulera till utbildning och forskning inom idrottsfysiologi, till exempel genom anordnande av aktiviteter med vetenskaplig fortbildning och konferenser.
- b) tillsammans med idrotts- och hälsoorganisationer bidra till kunskapsutvecklande aktiviteter inom det idrottsfysiologiska ämnesområdet i Sverige.
- c) till SFAIM avge utlåtanden i eller handlägga ärenden inom det idrottsfysiologiska ämnesområdet.
- d) företräda Sverige i internationella idrottsfysiologiska organisationer.
- e) informera medlemmarna om tillgänglig idrottsfysiologisk litteratur, resultat från aktuell forskning och nya hjälpmedel inom idrottsfysiologisk verksamhet.
- f) verka för att tillskapa stipendier för utbildning och forskning inom idrottsfysiologi.
- g) ge spridning av idrottsfysiologisk kunskap i syfte att främja fysisk aktivitet, hälsa, hälsosamt idrottande och optimering av träning för fysisk prestation.
- h) verka för berättigandet av certifiering för idrottsfysiologer, tränare, hälsopedagoger och andra liknande professioner med högskoleexamen samt legitimation för kliniska idrottsfysiologer i linje med risker och ansvar i yrkesutövandet och i linje med internationella standarder.
- i) verka för opinion och folkbildning inom ramen för det idrottsfysiologiska ämnesområdet.

§ 3. ETISKA REGLER

Sektionen skall för sina medlemmar klargöra vad som är god etik inom idrottsmedicin och idrottsfysiologi och till dessa områden tillhörande forskningsetik samt tillse att detta tillämpas inom idrottsfysiologisk verksamhet. Den sektionsmedlem som inte följer uppställda etiska regler kan tilldelas erinran, varning eller uteslutas ur sektionen. Därutöver skall sektionen verka för att kunskap om god etik inom idrottsmedicin och idrottsfysiologi och till dessa områden tillhörande forskningsetik sprids även utanför sektionen.

§ 4. ANNONSERING MM

Sektionens medlemmar får inte använda medlemskapet i annonser på ett uppmärksammat sätt. Ej heller får medlem på annat sätt informera om sitt medlemskap på ett stötande sätt eller använda sektionens namn i kommersiella sammanhang eller som kan uppfattas på ett felaktigt sätt. Den sektionsmedlem som inte följer uppställda dessa regler om annonsering kan tilldelas erinran, varning eller uteslutas ur sektionen.

§ 5. ANSÖKAN OM MEDLEMSKAP

Ansökan om medlemskap görs till SFAIM och genom ifyllnad av särskilt formulär där det framgår att den sökande tagit del av och godtagit att följa SFAIM:s stadgar.

§ 6. HEDERSMEDLEMMAR

Till hedersmedlem kan sektionens årsmöte, på förslag av styrelsen och medlemmar i sektionen, utse personer vars insatser varit av utomordentlig betydelse för ämnesområdet idrottsfysiologi, inom eller utanför akademien, i Sverige.

§ 7. STÖDJANDE VERKSAMHET

Företag och organisationer med idrottsfysiologisk anknytning skall kunna stödja sektionens ändamål och målsättning enligt § 2 genom bidrag till sektionen. Styrelsen skall även i övrigt sträva efter sponsring av verksamheten, dock utan att äventyra sektionens integritet, etik och allmänna anseende.

§ 8. UTTRÄDE UR SEKTIONEN

Medlem som ej betalat den årliga årsavgiften är ej längre medlem i sektionen. Medlem som bryter mot sektionens stadgar eller på ett avgörande sätt uppträder på ett sätt som skadar

idrottsrörelsen skall uteslutas ur sektionen. Frågan om uteslutning kan väckas av enskild medlem eller av styrelsen vilken har rätt att besluta i frågan. Uteslutningen ur sektionen får ej ske utan att den som riskerar uteslutning fått tillfälle att inför styrelsen skriftligen förklara sitt handlande.

§ 9. STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordföranden, en vice ordförande och åtta ledamöter, varav en sekreterare, väljes för en period av ett eller två år vid ordinarie årsmöte. Återval till styrelsen av tidigare ordföranden och vice ordföranden kan ske efter utgången från den tidigare styrelseperioden. För övriga förtroendeposter stadgas ingen tidsbegränsning. Dock skall årsmötet sträva förnyelse av styrelsen med en till två nya styrelseledamöter årligen.

Styrelsens sammansättning skall utgöras av en så lika fördelning som möjligt mellan könen. Geografisk och åldersmässig fördelning skall även beaktas. En styrelseledamot skall utses av styrelsen att representera sektionen vid SFAIMs styrelsemöten.

§ 10. STYRELSENS ARBETSFORMER

Ansvaret för sektionens löpande arbete innehavs av styrelsen. Sektionen arbetar fritt med egna frågor samt ansvarar för planering och genomförandet av sektionens aktiviteter utifrån en av styrelsen fastlagd verksamhetsplan. Styrelsen sammanträder på kallelse från sekreteraren, minst fyra gånger per år. Styrelsen är beslutsmässig när minst hälften av valda ledamöter är närvarande och styrelsemötet varit utlyst i minst 7 dagar.

Omröstning är öppen om ej annat begärs. Vid lika röstetal gäller ordförandens röst. Vid styrelsemöte skall, liksom vid årsmöte, protokoll föras. Digitalt styrelseprotokoll förvaras av föreningens sekreterare, ordförande och SFAIM:s kansli. Ärende kan avgöras vid sammanträde per capsulam om samtliga styrelseledamöter är ense om beslutet.

Styrelsen kan utse arbetsgrupper (AG) bestående av ledamöter från styrelsen samt eventuellt andra medlemmar i SFAIM:s sektion för Idrottsfysiologi. AG skall handlägga ärenden av löpande art, arbeta utifrån verksamhetsplanen fastställd av styrelsen och rapporterar till styrelsen. Styrelsen kan till styrelsemöten adjungera personer med särskild sakkunskap. Varje adjungering skall protokollföras. Sektionens styrelse- och årsmötesbeslut som berör SFAIM:s gemensamma angelägenheter skall snarast meddelas SFAIM:s styrelse.

§ 11. EKONOMI

Sektionens räkenskapsår omfattar kalenderår (jan - dec) och administreras av SFAIM.

Styrelsen svarar för att sektionens medel sköts med omsorg och sparsamhet, så att medlemmen kommer medlemmarna till godo i så hög omfattning som möjligt. Styrelsen skall för varje år presentera en budget och kontinuerligt följa den ekonomiska situationen utifrån beslutad budget, löpande räkenskaper och ekonomiska åtaganden. Utgifterna skall ej överstiga sektionens tillgångar under räkenskapsåret. Styrelsen kan efter skriftlig ansökan befria medlem från eventuell årsavgift. Hedersmedlemmar är befriade från erläggande av årsavgift. Årsmötet kan besluta om en förändrad årlig avgift för sektionens medlemmar.

§ 12. ÅRSMÖTE

Sektionens årsmöte äger rum under någon av månaderna april, maj eller juni på dag som bestäms av styrelsen, eller vid annan tidpunkt om så beslutas av föregående års årsmöte. Röstberättigad vid mötet är hedersmedlemmar samt de medlemmar som under kalenderåret, senast 3 veckor före årsmötets första dag, betalt årsavgiften. Kallelse jämte preliminär agenda skall vara medlemmarna tillhanda senast tre veckor före årsmötet. Slutlig agenda skall presenteras på sektionens hemsida senast en vecka före mötet. Vid årsmötet skall följande ordinarie ärenden (fler kan tillkomma) på dagordningen behandlas:

- a) Val av årsmötesordförande, sekreterare samt två justeringspersoner
 - b) Frågan om mötets behöriga utlysande, och fastställande av dagordning
 - c) Styrelsens verksamhetsberättelse
 - d) Redogörelse för den ekonomiska ställningen
 - e) Val av styrelsen enligt § 9
 - f) Val av valberedning och sammankallande i valberedningen på ett till två år enligt § 13
 - g) Presentation av verksamhetsplan och eventuell budget för kommande år(en)
 - h) Fastställande av årsavgift för kommande räkenskapsår.
 - i) Utnämning av hedersmedlem
 - j) Övriga frågor. För att beslut skall kunna tas vad gäller en Övrig fråga måste denna ha varit angiven såväl i den preliminära som slutgiltiga föredragningslista som utsänts enligt ovan. För diskussion utan bindande beslut kan frågor väckas under pågående möte.
- Omröstning vid årsmötet sker öppet då ej annat begärs. Lottning avgör vid lika röstetal.

Ett extra insatt årsmöte kan utlysas av styrelsen för beslut i brådskande ärenden när minst 10 sektionsmedlemmar skriftligen begär sådant för att behandla ett uppgivet ärende. För att

beslut vid ett extra årsmöte skall gälla måste dagordningen meddelas sektionens medlemmar minst en månad före det extra årsmötet. För eventuellt nyval av styrelseledamot eller ledamot till valberedning gäller samma rutiner som inför ordinarie årsmöte.

§ 13. VALBEREDNING

Tre ledamöter till valberedningen och valberedningens sammankallande utses vid årsmötet. Minst en ny ledamot väljs till valberedningen vid årsmötet.

Valberedningen har i uppdrag att till årsmötet ge förslag till val av styrelseledamöter. Dessa förslag skall tillställas styrelsen och sektionens medlemmar senast tre veckor före årsmötet.

§ 14. STADGEÄNDRING

Beslut om ändring av stadgarna kan endast äga rum på årsmöte eller vid ett extra insatt årsmöte. Skriftligt förslag med motivering om ändring insändes till styrelsen senast tre veckor före årsmötet eller extra årsmötet. För att ändring i stadgarna skall vara giltig fordras att minst två tredjedelar av medlemmarna som deltar vid mötet är ense om beslutet.

§ 15. UPPLÖSNING AV SEKTIONEN FÖR IDROTTSFYSIOLOGI

Sektionen kan upplösas endast genom beslut med minst tre fjärdedels majoritet vid två på varandra följande årsmöten. Vid upplösning av sektionen tillfaller dess ekonomiska tillgångar och annat värde SFAIM.

Ovan stadgar är justerade vid årsmötet 23 maj 2024 och bygger på stadgarna tagna vid första konstituerande årsmöte 5 maj 2021 enligt protokoll.

Årsmöte den 23 maj 2024



Michael Svensson

Ordförande vid årsmötet



Ann-Sofie Lindberg

Sekreterare vid årsmötet